

## **Guide du Bon Usage des Examens d'Imagerie Médicale**

Nous vous invitons à consulter régulièrement le nouveau **Guide du Bon Usage des Examens d'Imagerie Médicale**, mis en ligne depuis mars 2013 par la Société Française de radiologie et la Société Française de Médecine Nucléaire

Cette mise à jour a fait l'objet d'une refonte complète des recommandations et des argumentaires du guide publié en 2005.

Le guide est devenu électronique, afin de faciliter son utilisation grâce à un logiciel simple et intuitif, et de permettre sa mise à jour régulière.

Face à une situation donnée, ce guide permet aux professionnels de santé de mettre en balance les bénéfices et les risques de chaque examen pour apporter au patient la réponse la mieux adaptée en termes d'imagerie diagnostique ou thérapeutique.

Vous pouvez désormais rechercher rapidement une recommandation d'examen d'imagerie en fonction d'une situation clinique

### **Comment utiliser ce guide?**

Vous recherchez une situation clinique soit dans un choix de spécialités, soit en tapant un mot clé (exemple : traumatisme de la cheville, hématurie macroscopique...)

Les examens d'imagerie qui peuvent être sollicités pour établir le diagnostic apparaissent alors.

Chaque examen d'imagerie proposé est assorti :

- d'une recommandation d'utilisation
- du grade de cette recommandation (valeur scientifique attestée sur la bibliographie)
- du niveau d'exposition induit par l'examen (dose délivrée pour les examens irradiants)

Ce guide est disponible en ligne et téléchargeable: <http://gbu.radiologie.fr/>

Nous vous suggérons avant une première utilisation, de cliquer sur « voir la présentation du Guide », sur la page d'accueil.

### **En savoir plus :**

Outil mis à la disposition des professionnels de santé, il est le fruit d'un travail collaboratif (plus de 800 médecins ont participé à ces recommandations) conduit sous l'égide de l'Autorité de Sureté Nucléaire et de la Haute Autorité de Santé et répond à plusieurs objectifs prioritaires: optimiser la qualité des soins, limiter l'exposition des patients aux rayonnements ionisants, promouvoir l'interdisciplinarité et contribuer à la maîtrise des coûts de santé.

Le guide comprend 400 items (chaque item représente un symptôme ou une pathologie) rédigés par 14 groupes spécialisés (spécialité d'organe). Pour chaque item, les différentes

méthodes d'imagerie proposées sont assorties d'un niveau d'indication (indiqué, examen spécialisé, indiqué seulement dans des cas particuliers, non indiqué initialement, non indiqué), d'un niveau de preuve (A, B, C), de commentaires, et enfin d'un niveau de dose pour les modalités délivrant des radiations ionisantes (0-IV selon l'Institut de Radioprotection et de Sécurité Nucléaire). Plus de 800 médecins auront été impliqués dans la rédaction de ce document, non seulement des experts radiologues et médecins nucléaires, mais aussi tous les experts cliniciens désignés par les sociétés savantes sollicitées pour participer aux phases de cotation et de relecture.

Initialement créé pour répondre à une obligation réglementaire de radioprotection des patients (principe de justification de la Directive EURATOM 97/43, transposée en droit français en 2003), ce guide est devenu un véritable référentiel de bonnes pratiques à l'usage des médecins qui sont amenés à demander ou à réaliser des examens d'imagerie médicale. Très attendu par les tutelles, le guide devrait faire l'objet prochainement d'une labellisation par la HAS. Cette version a reçu, comme la première, un fort support de l'Autorité de Sécurité Nucléaire (ASN) qui voit dans ces recommandations une évolution de plus en plus marquée de l'utilisation des méthodes non irradiantes.

Tel qu'il est conçu, ce guide du bon usage pourra être utilisé comme référentiel dans le cadre de programmes d'évaluation des pratiques professionnelles, voire de programmes de développement professionnel continu, dont certains sont actuellement en préparation à la HAS. Enfin, rien n'empêche que ce guide soit aussi utilisé pour la formation des jeunes médecins. C'est aux universitaires d'en trouver l'usage.

Disponible en ligne et téléchargeable, le guide pourra être régulièrement mis à jour et, à très court terme, être utilisable sur Tablettes et Smartphones. La conception du logiciel qui porte le guide devrait permettre à terme une connexion, voire une intégration dans des systèmes d'aide à la décision.